СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа | ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" | Отд./корп | | день | **1 октября 2026 г.**

школьники 7-11

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | П.260 | Каша "Дружба" | 180 | 24,75 | 203,58 | 4,73 | 10,49 | 22,55 |
| | | П.301 | Омлет натуральный | 120 | 42,67 | 195,7 | 10,34 | 16,06 | 2,77 |
| | гор.напиток | П.501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,92 | 79 | 3,2 | 2,7 | 15,9 |
| | хлеб | П.93 | Бутерброды с маслом | 30\15 | 24,54 | 197 | 1,6 | 16,7 | 10 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,06 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| **Итого завтрак** | | | | | **111,94** | **710,08** | | | |
| Обед | закуска | П.93 | Салат из моркови и яблок | 60 | 9,16 | 74,4 | 0,54 | 6,12 | 4,32 |
| | 1 блюдо | П.128 | Борщ с капустой и картофелем | 10\250 | 15,02 | 111,2 | 2,09 | 6,5 | 11,01 |
| | 2 блюдо | П.369 | Жаркое по-домашнему | 200 | 76,17 | 344,54 | 23,64 | 21,1 | 15,1 |
| | гор.напиток | П.494 | Чай с лимоном | 200 | 4,29 | 61 | 1,5 | 1,3 | 15,9 |
| | хлеб | П.108 | Хлеб пшеничный | 20 | 3,15 | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 40 | 4,15 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| **Итого обед** | | | | | **111,94** | **707,74** | | | |

школьники 11-18

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | П.260 | Каша "Дружба" | 180 | 24,75 | 203,58 | 4,73 | 10,49 | 22,55 |
| | | П.301 | Омлет натуральный | 120 | 42,67 | 195,7 | 10,34 | 16,06 | 2,77 |
| | гор.напиток | П.501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,92 | 79 | 3,2 | 2,7 | 15,9 |
| | хлеб | П.93 | Бутерброды с маслом | 30\15 | 24,54 | 197 | 1,6 | 16,7 | 10 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,06 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| **Итого завтрак** | | | | | **111,94** | **744,88** | | | |
| Обед | закуска | П.93 | Салат из моркови и яблок | 100 | 15,26 | 124 | 0,9 | 10,2 | 7,2 |
| | 1 блюдо | П.128 | Борщ с капустой и картофелем | 10\250 | 15,02 | 111,2 | 2,09 | 6,5 | 11,01 |
| | | П.404 | Птица отварная | 15 | 12,11 | 48,57 | 4,71 | 3,26 | 0,11 |
| | 2 блюдо | П.369 | Жаркое по-домашнему | 250 | 91,85 | 430,68 | 29,55 | 26,38 | 18,88 |
| | гор.напиток | П.494 | Чай с лимоном | 200 | 4,29 | 61 | 1,5 | 1,3 | 15,9 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 40 | 4,15 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | хлеб белый | П.108 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,73 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | напиток | П.518 | Сок фруктовый | 200 | 35,00 | 136 | 0,6 | 0,2 | 30,4 |
| **Итого обед** | | | | | **182,41** | **1051,55** | | | |

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 885ada96-fc3d-4935-9a96-3cceb00eb7ba

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **24.09.26** 11:12 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **30.09.26** 08:37 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0